REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

Código 401470

Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho, Figueira da Foz

Planificação Anual

(segundo as AEs homologadas pelo Despacho n.º 6944-A/2018)

Disciplina – Ciências Naturais

Ano – 9º **Ano letivo 2026 / 2027**

Aulas previstas* (45')	**1º Período**	**2º Período**	**3º Período**
	~ 39	**~ 30**	**~ 24**
Domínios de Avaliação **Conhecimentos** **Práticas** **Atitudes**	**Instrumentos de avaliação sumativa** 1 Teste de Avaliação Atividade(s) prática(s)	1 Teste de Avaliação Atividade(s) prática(s)	1 Teste de Avaliação Atividade(s) prática(s)
Avaliação formativa contínua (exercícios formativos, interações na aula, atividades práticas, questionários digitais)			
Domínio/ /subdomínio de aprendizagem	**A. Saúde e qualidade de vida da população** A1. Saúde e qualidade de vida A2. Doenças e agentes patogénicos A3. Doenças não transmissíveis A4. Fatores de risco A5. Determinantes de saúde **B. Sociedade de risco e promoção da saúde** B1. Sociedade de risco B2. Promoção da saúde **C. Estrutura do corpo humano** C1. Organismo humano como sistema C2. Ciência, tecnologia e corpo humano C3. Química e funcionamento do corpo humano **D. Alimentação saudável** D1. Importância dos alimentos e nutrientes	**H. O sistema linfático** H1. a linfa e o sistema linfático H2. Doenças e saúde do sistema linfático **I. O sistema respiratório** I1. Órgãos e funções do sistema respiratório I2. Trocas gasosas I3. Respiração e ventilação pulmonar I4. Doenças e saúde do sistema respiratório **J. Suporte básico de vida** J1. Cadeia de sobrevivência J2. Suporte básico de vida J3. Obstrução da via aérea J4. Posição lateral de segurança **K. Os sistemas excretores** K1. Órgãos e funções do sistema urinário K2. Estrutura e funcionamento do rim K3. Estrutura e funcionamento da pele K4. Doenças e saúde dos sistemas excretores	**M. O sistema hormonal** M1. Constituintes do sistema hormonal M2. Funcionamento do sistema hormonal M3. Doenças e saúde do sistema hormonal **N. O sistema reprodutor** N1. Órgãos e funções do sistema reprodutor N2. Ciclos ovárico e uterino N3. Da fecundação ao nascimento N4. Doenças e saúde do sistema reprodutor N5. Métodos contracetivos **O. A Genética** O1. Conhecimento genético O2. Transmissão da informação genética O3. Diversidade genética O4. Aplicações da genética

	D2. Nutrientes e distúrbios alimentares D3. Alimentação saudável e prevenção de doenças **E. O sistema digestivo** E1. Nutrição, sistema digestivo e metabolismo celular E2. Órgãos e funções do sistema digestivo E3. Digestão E4. Doenças e saúde do sistema digestivo **F. O sangue** F1. Constituição e funções do sangue F2. Defesas do organismo F3. Análises sanguíneas **G. O sistema cardiovascular** G1. Órgãos e funções do sistema cardiovascular G2. Estrutura e funcionamento do coração G3. Ciclo cardíaco G4. Vasos sanguíneos e circulação do sangue G5. Doenças e saúde do sistema cardiovascular	**L. O sistema nervoso** L1. Órgãos e funções do sistema nervoso L2. O neurónio e a transmissão nervosa L3. Funcionamento do sistema nervoso L4. Doenças e saúde do sistema nervoso	
Atividades de enriquecimento curricular a desenvolver (se aplicável)	• Olimpíadas Portuguesas da Biologia Júnior 2026 • Suporte Básico de Vida – parceria com Bombeiros Voluntários – Delegação da Figueira da Foz (projeto local) • FFUC		

*O número de aulas previstas para a lecionação dos conteúdos é um valor aproximado que poderá sofrer ajustamentos resultantes do horário escolar de cada turma e das atividades propostas.

4 de setembro de 2026

As docentes: Carla Lourenço, Margarida Vicente

A coordenadora: Eugénia Catarino