Planificação Anual

(de acordo com as aprendizagens essenciais homologadas a 31 de agosto de 2018)

Disciplina – Biologia e Geologia

Ano – 10.º

Ano letivo 2026/2027

Aulas previstas* (45')	1.º Período	2.º Período	3.º Período
	~80	~ 70	~ 70
Domínios de Avaliação	Planif. Anual		
Conhecimentos Práticas Atitudes	2 Testes de Avaliação Trabalho(s) Prático(s)	2 Testes de Avaliação Trabalho(s) Prático(s)	2 Testes de Avaliação Trabalho(s) Prático(s)
Avaliação Formativa Contínua: (fichas de trabalho e exercícios formativos, interações na aula, atividades práticas, questionários digitais)			
Domínio/ /subdominio de aprendizagem	**GEOLOGIA** **Geologia e métodos** **1. Interações entre os subsistemas da Terra** 1.1. A Terra e os seus subsistemas 1.2. Interações dos subsistemas **2. As rochas e o ciclo litológico** 2.1. Tipos de rochas 2.2. Ciclo litológico **3. Dos princípios do raciocínio geológico à tectónica de placas** 3.1. Princípios do raciocínio geológico 3.2. Da hipótese da deriva continental à teoria da tectónica de placas **4. Datação das rochas e idade da Terra** 4.1. Datação das rochas 4.2. Memória dos tempos geológicos **Estrutura e dinâmica da Geosfera** **1. Vulcanismo** 1.1. Origem e classificação do vulcanismo 1.2. Vulcanismo e tectónica de placas 1.3. Vulcanismo em Portugal 1.4. Prevenção de riscos vulcânicos 1.5. Impacte socioeconómico da atividade vulcânica	**3. Estudo da estrutura interna da geosfera** 3.1. Métodos para o estudo da estrutura interna da Terra 3.2. Estrutura interna da Terra 3.3. Dinâmica da litosfera **BIOLOGIA** **Biodiversidade** **1. Diversidade biológica** 1.1. Níveis de organização biológica 1.2. Estrutura e dinâmica dos ecossistemas 1.3. Biodiversidade 1.4. Extinção e conservação de espécies **2. A célula e os seus constituintes** 2.1. Diversidade celular 2.2. Constituintes moleculares **Obtenção de matéria** **1. Membrana celular** 1.1. Estrutura da membrana celular 1.2. Processos de transporte transmembranar 1.3. Transporte transmembranar e impulso nervoso **2. Obtenção de matéria pelos seres heterotróficos** 2.1. Obtenção de matéria por absorção 2.2. Obtenção de matéria por ingestão **3. Obtenção de matéria pelos seres autotróficos** 3.1. Fotossíntese **Distribuição de matéria** **1. Transporte nas plantas**	**Distribuição de matéria** **1. Transporte nos animais** 1.1. Sistemas de transporte 1.2. Fluidos circulantes **Transformação e utilização de energia pelos seres vivos** **1. Produção de energia nas células** 1.1. Metabolismo celular – conceitos básicos 1.2. Processos de produção de energia nas células **2. Trocas gasosas nos seres multicelulares** 2.1. Trocas gasosas nas plantas 2.2. Trocas gasosas nos animais

	2. Sismologia 2.1. Origem dos sismos 2.2. Ondas sísmicas e seu registo 2.3. Escalas de avaliação sísmica 2.4. Sismos e tectónica de placas 2.5. Previsão e prevenção do risco sísmico 2.6. Ondas sísmicas e estudo do interior da Terra	1.1. Tecidos condutores 1.2. Absorção de água e de sais minerais 1.3. Transporte no xilema 1.4. Transporte no floema	
Atividades de enriquecimento curricular a desenvolver	• Olimpíadas Portuguesas da Biologia 2026-27.		

*O número de aulas previstas para a lecionação dos conteúdos é um valor aproximado que poderá sofrer ajustamentos resultantes do horário escolar de cada turma e das atividade(s) proposta(s).

10 de setembro de 2026

As professoras: Celestina Costa, Eugénia Catarino

A Coordenadora: Eugénia Catarino