NEWSLETTER

Março | 2022 | Nº 2

SAÚDE E AMBIENTE

A proteção do ambiente e a prevenção da doença resultante dos riscos ambientais, em especial em crianças e jovens, constituem dois dos maiores desafios que se colocam à Saúde Pública e à Saúde Escolar.

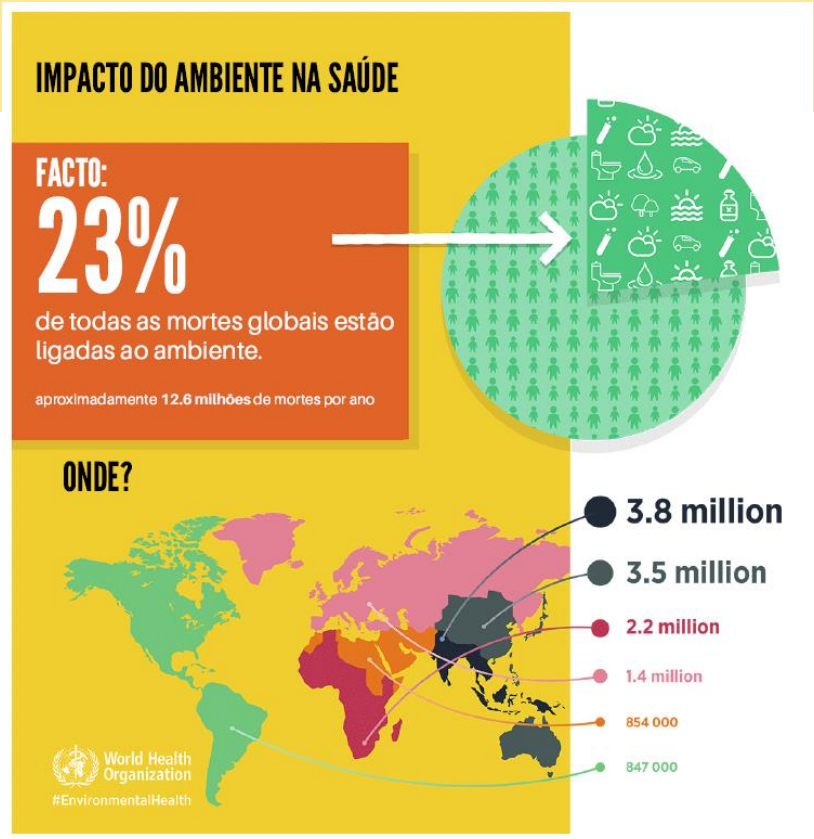
As exigências cada vez mais complexas da sociedade moderna têm acelerado o uso dos recursos naturais e aumentado exponencialmente o desenvolvimento tecnológico, conduzindo a significativos impactes ambientais com repercussões na saúde.

O meio ambiente é um dos principais determinantes da saúde. Na Região OMS Europa, estima-se que o impacto dos riscos ambientais na saúde humana seja responsável por quase 20% de todas as mortes. Entre 25% e 33% da carga global de doença pode ser atribuída a fatores de risco ambientais. Uma grande parte desta carga recai sobre crianças com idade inferior a 5 anos. Ambientes mais saudáveis podem reduzir significativamente a incidência de doenças e de acidentes, pelo que é fundamental compreender as relações de causa/efeito entre os fatores ambientais e as repercussões na saúde.

A crise global que atualmente se vive torna cada vez mais premente a promoção de um desenvolvimento que responda às necessidades do presente sem colocar em risco a satisfação das necessidades das gerações vindouras.

Neste contexto, a Escola não se pode limitar a ser um mero espaço de transmissão de saberes académicos, de forma fragmentada e descontextualizada, tornando-se imperioso que se preocupe com a formação dos jovens enquanto cidadãos de pleno direito, preparando-os para o exercício de uma cidadania ativa, responsável e esclarecida face às problemáticas da sociedade civil.

Aproveitando a temática desta newsletter, divulga-se o projeto "Não poluam o nosso futuro" da USP do ACES Baixo Vouga.



Os rios que eu encontro
vão seguindo comigo.
Rios são de água pouca,
em que a água sempre está por um fio.
Cortados no verão
que faz secar todos os rios.
Rios todos com nome
e que abraço como a amigos.
Uns com nome de gente,
outros com nome de bicho,
uns com nome de santo,
muitos só com apelido.
Mas todos como a gente
que por aqui tenho visto:
a gente cuja vida
se interrompe quando os rios.

João Cabral de Melo Neto

PROJETO "NÃO POLUAM O NOSSO FUTURO!"

A USP do ACES Baixo Vouga iniciou o Projeto "Não Poluam o nosso Futuro!" para dar resposta a esta área de intervenção específica, o qual pretende constituir um novo desafio para os profissionais que trabalham em saúde escolar. O objetivo é o desenvolvimento de competências na comunidade educativa para o binómio ambiente e saúde, por forma a minimizar os riscos para a saúde associados a fatores ambientais.



As crianças são 30% da população mundial, mas são 100% o nosso futuro!

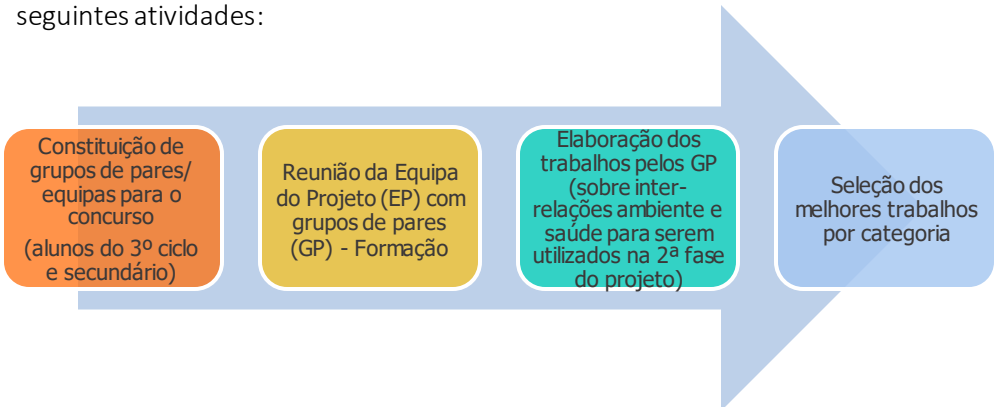
Tome uma atitude para proteger as crianças onde elas vivem, aprendem e brincam!

Este projeto compreende:
1ª fase – Realização do concurso "Não poluam o nosso Futuro!" para elaboração de materiais pedagógicos para serem utilizados na 2ª fase do projeto.
2ª fase - Realização de atividades com crianças de idades compreendidas entre os 3-10 anos relacionadas com o tema "Ambiente e Saúde "(teatros de fantoches, jogos, leitura e exploração de histórias).

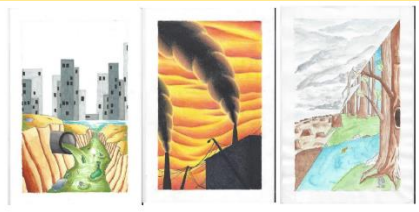
Pretende-se com este projeto:
Sensibilizar e educar os alunos para o binómio ambiente e saúde, por forma a minimizar os riscos para a saúde associados a fatores ambientais;
Aumentar a literacia em saúde ambiental;
Desenvolver competências nos alunos para a promoção da saúde e ambiente através da adoção de práticas ambientais sustentáveis.

Através de:
Dinamização dos alunos para a pesquisa de informação relacionada com o ambiente e saúde.
Contribuição na identificação das relações de causa/efeito entre os fatores ambientais e as suas repercussões na saúde.
Participação ativa da comunidade educativa na proteção das crianças contra riscos ambientais

Na 1ª fase do projeto participaram no concurso "Não poluam o nosso Futuro!" 26 equipas, integrando um total de 82 alunos do 3º ciclo e secundário. No âmbito deste concurso, após o desafio ter sido lançado às escolas, foram realizadas as seguintes atividades:



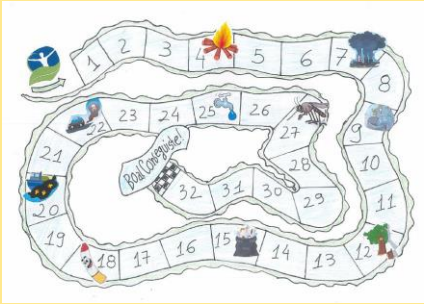
Categoria – Desenhos
Colégio de Albergaria



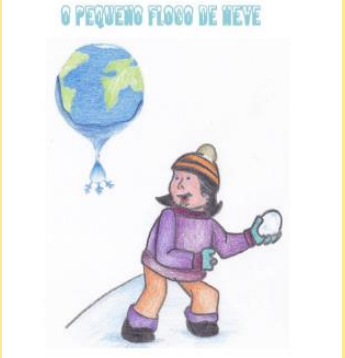
Categoria - Desenhos para colorir
Escola EB 2,3 Prof. Dr. Egas Moniz, Estarreja



Categoria Jogos
Escola Básica e Secundária de Anadia



Categoria Texto
Escola Básica e Secundária de Anadia



Uma Viagem para salvar o Mundo

Momentos…



Fonte: https://bandalargablogue.blogs.sapo.pt/a-ria-de-aveiro-e-os-moliceiros-pejados-1349958

O Moliceiro, barco para a apanha do moliço - alga utilizada para adubar os terrenos.

Reinventado como símbolo cultural da ria de Aveiro, é agora orientado para o sector turístico.

Links | Informações

- Turismo Sustentável
- Crise do desperdício plástico
- Infografia WHO – Qualidade do Ar
- APA – Ambiente e Saúde
- healthandenvironment.org



APA - Uma só saúde

DIA MUNDIAL DO AMBIENTE, 5 de junho

Suécia sediará o Dia Mundial do Ambiente 2022, com tema:

"UMA SÓ TERRA"

|uteis|

Saúde Oral

Norma da DGS nº1/2022

24 de fevereiro 2022:

Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral - Jovens da coorte dos 4 anos (Nova Abordagem)

Onde está a água?

|Concurso|

Como é que vês o oceano daqui a 20 anos?

FICHA TÉCNICA

Titulo| NEWSLETTER

Editor: Departamento de Saúde Pública ARS Centro I.P.

Equipa Coordenadora Regional de Saúde Escolar

Equipa Coordenadora Regional de Saúde Oral

E-mail | saúde.escolar@arscentro.min-saude.pt