

		11º A	11º B	11º C	11º D	11º E	11º F	11º G	11º H
1º Período	Nº aulas	48	50	46	48	48	46	48	48
	Nº testes	1	1	1	1	1	1	1	1
	conteúdos	OPÇÃO Bitoque	OPÇÃO Bitoque	OPÇÃO Bitoque	OPÇÃO Atletismo	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Ginástica
2º Período	Nº aulas	42	42	40	42	42	40	42	42
	Nº testes	1	1	1	1	1	1	1	1
	conteúdos	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Gin. Acro.	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Bitoque	OPÇÃO Atletismo	OPÇÃO Bitoque	OPÇÃO Atletismo
3º Período	Nº aulas	30	30	28	30	30	28	30	30
	Nº testes	1	1	1	1	1	1	1	1
	conteúdos	OPÇÃO Atletismo	OPÇÃO Atletismo	OPÇÃO Atletismo	OPÇÃO Bitoque	OPÇÃO Atletismo	OPÇÃO Bitoque	OPÇÃO Atletismo	OPÇÃO Bitoque
Total	Nº aulas	120	122	114	120	120	114	120	120
	Nº testes	3	3	3	3	3	3	3	3

		12º A	12º B	12º C	12º D	12º E	12º F	12º G
1º Período	Nº aulas	48	44	46	46	48	44	44
	Nº testes	1	1	1	1	1	1	1
	conteúdos	OPÇÃO Basquetebol	OPÇÃO Basquetebol	OPÇÃO Basquetebol	OPÇÃO Basquetebol	OPÇÃO Basquetebol	OPÇÃO Basquetebol	OPÇÃO Basquetebol
2º Período	Nº aulas	42	42	44	40	42	42	42
	Nº testes	1	1	1	1	1	1	1
	conteúdos	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Corfebol	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Ginástica
3º Período	Nº aulas	30	28	30	28	30	28	28
	Nº testes	1	1	1	1	1	1	1
	conteúdos	OPÇÃO Corfebol	OPÇÃO Corfebol	OPÇÃO Ginástica	OPÇÃO Corfebol	OPÇÃO Corfebol	OPÇÃO Corfebol	OPÇÃO Corfebol
Total	Nº aulas	120	114	120	114	120	114	114
	Nº testes	3	3	3	3	3	3	3